

WAS MAN BEI DER EINNAHME BEACHTEN SOLL



Lesen Sie Ihren Beipackzettel mit Hausverstand und Augenmaß durch.

FRAGE: Kann ich mich über Nebenwirkungen auch im Internet informieren?

ANTWORT: Bei Informationen aus dem Internet ist es oft schwierig einzuschätzen, ob es sich um eine gute Gesundheitsinformation handelt. Fachinformationen und der Beipackzettel sind online frei zugänglich. Halten Sie am besten mit Ihrer Apotheke Rücksprache.

FRAGE: Kann ich bezüglich Wechselwirkungen den Informationen aus dem Internet vertrauen?

ANTWORT: Nein. Nur Expert*innen können abschätzen, ob die beschriebenen Wechselwirkungen relevant sind. Apotheker*innen und Ärzt*innen können einschätzen, ob man ein Medikament durch ein anderes ersetzen muss.

FRAGE: Was sollte ich beachten, wenn ich mehrere Medikamente einnehme?

ANTWORT: Wenn Sie mehrere Medikamente einnehmen müssen, ist es sehr sinnvoll, sich einen Medikationsplan erstellen zu lassen. Ihr Arzt / Ihre Ärztin wird Ihnen dabei helfen. Eine Vorlage finden Sie [hier](#). Auch wenn Sie für eine andere Person Medikamente vorbereiten, hilft Ihnen ein Medikationsplan dabei, den Überblick zu bewahren.

FRAGE: Kann man abgelaufene Medikamente trotzdem noch einnehmen?

ANTWORT: Nein, eine Einnahme nach dem Ablaufdatum wird nicht empfohlen.

FRAGE: Wie entsorge ich Medikamente richtig?

ANTWORT: Entsorgen Sie Ihre Medikamente in Ihrer Apotheke oder in Ihrer Gemeinde bei der Sonderabfallsammelstelle. Medikamente gehören nicht in den Hausmüll!